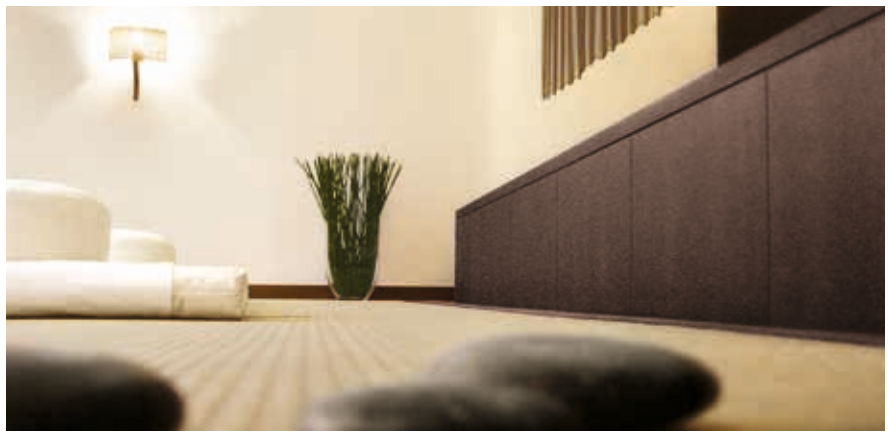
Blue Spa

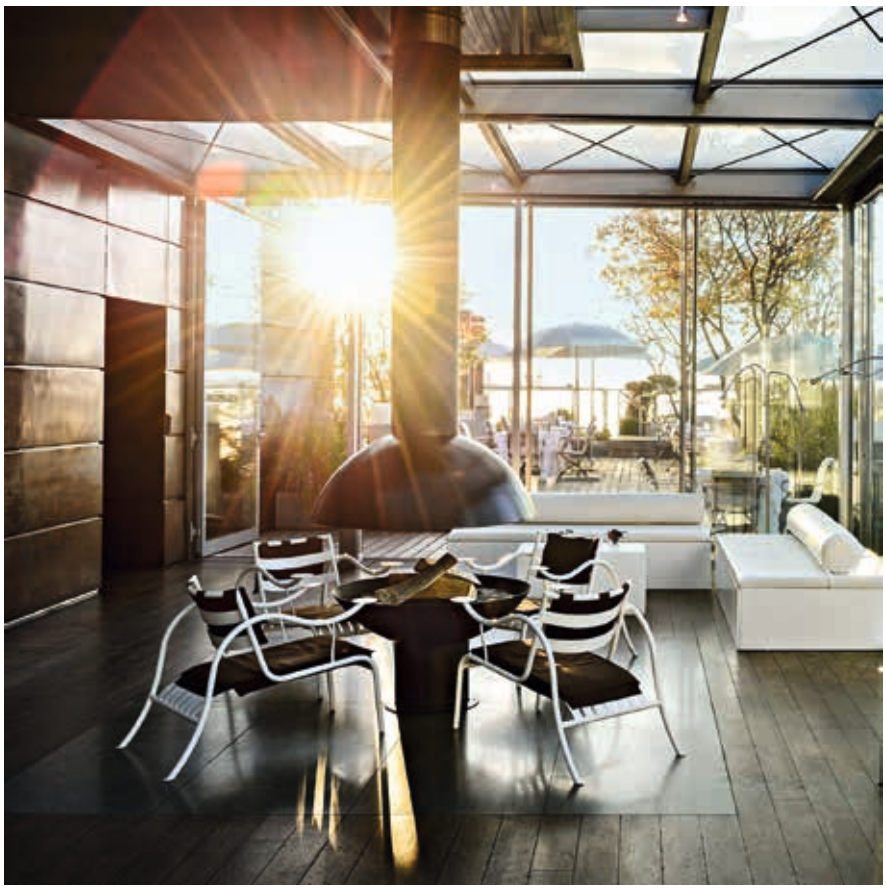
WELLNESS AUF HÖCHSTEM NIVEAU

HIER BRAUCHEN SIE KEIN
FLUGZEUG, UM DEM
HIMMEL NAHE ZU SEIN.





D E R F A H R S T U H L R E I C H T.





Gehören auch Sie zu den Menschen, die ab und zu gern die Zeit anhalten möchten? Die sich in manchen Momenten etwas weniger Tempo, dafür mehr Gelassenheit in ihrem Leben wünschen? Die dann am liebsten an einem Ort wären, der ihnen nichts anderes bietet als Ruhe und Entspannung? Freuen Sie sich auf das Blue Spa. Schon seine Lage schirmt es ab gegen den Alltag: Hoch oben, über den Dächern von München, ist es gleichsam die stille Krönung des Hotels Bayerischer Hof. Mit dem Blue Spa hat Stararchitektin Andrée Putman eine echte Oase geschaffen. Und das im wahrsten Sinne des Wortes, denn umrahmt wird dieses Refugium von einer einzigartigen Gartenlandschaft. Das Blue Spa – vielleicht der beste Ort, um nicht nur zu neuer Form, sondern auch zu sich selbst zu finden. Unser Team heißt Sie herzlich willkommen.

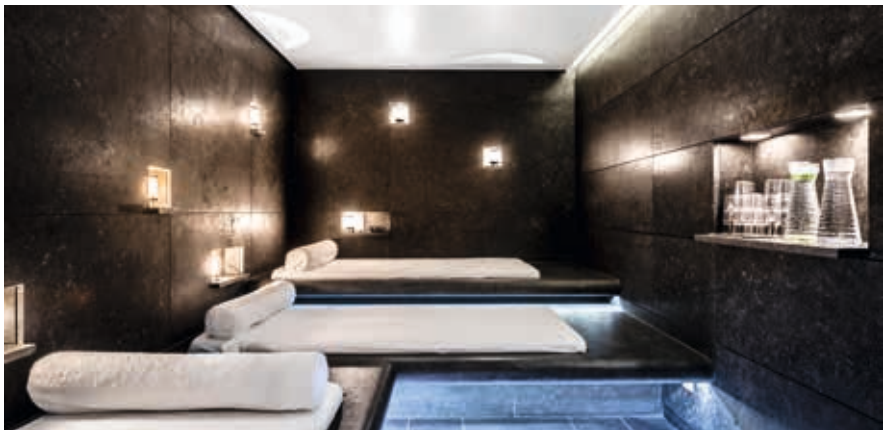


FALLS SIE SICH WUNDERN,
WIE LEICHT SIE SICH VORKOMMEN:
SIE SCHWIMMEN 570 METER
ÜBER DEM MEERESSPIEGEL.





Der Begriff „sanus per aquam“ – gesund durch Wasser – wurde bereits von den Römern geprägt. Seine Abkürzung Spa steht noch heute für die sanfte Erholung von Körper und Geist. Wo ließe sich dies besser erreichen als im großzügigen Pool des Blue Spa? Hier erleben Sie einen faszinierenden Blick über ganz München. Bei gutem Wetter schwimmen Sie sogar unter freiem Himmel: Das zu öffnende Glasdach macht es möglich. Und falls Sie gern noch mehr Bewegung hätten, wechseln Sie einfach in das Fitnessstudio. Nebst überdachtem Pool, Dampfbad, Bio-Sauna und einer Vielzahl an High End-Wellnessbehandlungen offeriert das Blue Spa auch maßgeschneiderte medizinische Reha-Therapien, basierend auf einem Fünf-Punkte Programm. Der Fachmann an Ihrer Seite: Ulrich Barth. Seine Klientel: Top-Sportler und Privatpatienten. Zu den beruflichen Stationen des medizinischen Trainingstherapeuten zählen Tätigkeiten für die deutsche Fußballnationalmannschaft, den FC Bayern und den legendären Sportmediziner Müller-Wohlfahrt. Yoga und Pilates runden das Angebot zusätzlich ab. Übrigens: So viel Fitness ist kein Muss. Vielleicht entspannen Sie ja lieber auf unserer Sonnenterrasse? Oder am Pool, vor dem offenen Kamin.







FRAGEN SIE NICHT,
WAS SIE FÜHLEN WERDEN.
FÜHLEN SIE ES EINFACH.

Das Blue Spa ist ein Ort, an dem Sie vor allem zur Ruhe kommen sollen. Deshalb bieten wir, neben verschiedenen klassischen Massagen, eine reichhaltige Auswahl weiterer wohltuender Behandlungen an. Ob aus Deutschland, Griechenland, Indien, Japan, Mauritius oder der Ukraine - in unserem Blue Spa vereinen sich handverlesene Spa-Therapeuten mit ihren individuellen Techniken aus aller Welt. Dies spiegelt sich wider in unserem facettenreichen Anwendungs-Angebot: von klassischen Massagen wie Sport-, Fußreflexzonen- und Tiefenbindegewebsmassage, über Wellnessmassagen wie die Schoko- und Hot-Stone-Massage oder japanische Anwendungen wie Shiatsu und Reiki bis hin zu hin zu Yoga und Ayurveda-Therapien, die von Generation zu Generation weitergegeben werden.
Die verschiedenen Techniken können kombiniert werden, wodurch jeder Behandlung eine eigene Note verliehen wird und auf die individuellen Bedürfnissen eines jeden Gastes eingegangen werden kann. Und davor oder danach können Sie unser Saunaangebot nutzen, das von der besonders sanften Biosauna im Damenbereich über die gemischte Sauna mit Aufgüssen bis hin zum Dampfbad reicht. Ein Tauchbecken sowie mehrere Ruheräume, unter anderem im Wintergarten mit offenem Kamin, werden kaum einen Wunsch offenlassen – bis auf einen: möglichst oft wiederzukommen.

ES GIBT VIELE WEGE ZU WAHRER SCHÖNHEIT. WIE WÄRE ES MIT DEM KÜRZESTEN?

Dass Sie sich nach einem ausgiebigen Besuch unseres Beauty Centers besonders wohlfühlen, wird man Ihnen ansehen. Erst recht nach einer unserer Schönheitsbehandlungen. Von einer Gesichtsmassage über luxuriöse Masken und Peelings bis hin zu klassischer Maniküre und Pediküre bieten wir Ihnen alles, um Ihre natürliche Schönheit gekonnt zu unterstreichen. Genießen Sie eine Anti-Aging-Behandlung der Extraklasse mit Kollagen und Kaviarextrakten oder eine Ultraschall und Myoliftingbehandlung. In einem Simultanverfahren angewendet, bewirken diese eine enorme Straffung der Gesichtsmuskulatur sowie die Glättung der Haut, des Halses und des Dekolletés. Und freuen Sie sich auf unsere besonders wohltuenden Körperanwendungen, wie etwa ein Peeling mit frischer Papaya, Seesandkomplex und kaltgepresstem Kokosöl. Falls Sie noch mehr für Ihren Teint tun möchten, steht Ihnen unser modernes Solarium zur Verfügung. Auch bei unserem international ausgezeichneten Coiffeurteam Arnoldy & Team arrangieren wir gerne einen Termin für Sie. Sind das nicht schöne Aussichten?







DIE BLUE SPA BAR.
WAHRSCHEINLICH DIE ERSTE BAR.
IN IHREM LEBEN, VON DER.
SIE GESÜNDER ZURÜCKKOMMEN.

In einem Spa, bei dem sich alles um Ihr Wohlbefinden dreht, darf eines natürlich nicht fehlen: der Genuss. So werden Ihnen an der Pool Bar, am Pool, in der Lounge und dem Wintergarten erlesene Kreationen aus unserer Spa-Küche serviert. Dabei legen wir besonderen Wert auf leichte Kost und frische Zutaten, die harmonisch und schonend zubereitet werden. Selbstverständlich bieten wir Ihnen auch eine reiche Auswahl an Drinks, die nicht nur den ambitionierten Sportler, sondern genauso den Liebhaber ausgefallener Cocktails begeistern. Und im Sommer können Sie auf unserer großen Terrasse den Blick über die gesamte Stadt genießen – beim Blue Spa Barbecue. Ein exklusives Vergnügen, das Sie in dieser Art wohlnirgends sonst erleben werden.







WIR HABEN AUF JEDES
DETAIL GEACHTET.
AUF DIESER SEITE
KÖNNEN SIE DAS AUCH.

- Öffnungszeiten täglich 07.00 bis 22.30 Uhr, Fitnessstudio ab 06.30 Uhr geöffnet.
- Die Nutzung des Blue Spa und seiner Einrichtungen ist für Hotelgäste kostenlos.
- Eintritt für Nicht-Hotelgäste bieten wir in folgenden Varianten an:
  Day Spa, 1 Monat, 6 Monate, 12 Monate. Alle Karten wahlweise jeweils
  mit oder ohne Nutzung des Fitnessstudios.
- Für eine optimale Vorbereitung von Körper und Geist empfehlen wir Ihnen,
  bereits 15 Minuten vor Beginn der Behandlung einzutreffen.
- Geschenkgutscheine erhalten Sie jederzeit in unserem Hotel Shop.
- Unser Spa-Team steht Ihnen für eine Reservierung und die Beantwortung von
  Fragen jederzeit zur Verfügung. Telefonisch unter +49 89.21 20-992 oder per E-Mail
  unter: bluespa@bayerischerhof.de

Blue Spa
Hotel Bayerischer Hof

Promenadeplatz 2 - 6
D - 80333 München

Fon +49 89.21 20 - 992
Fax +49 89.21 20 - 906

www.bayerischerhof.de
bluespa@bayerischerhof.de

LEADING HOTELS®

LEGEND Preferred HOTELS & RESORTS